

Formation

RECONNEXION A SOI

BY LAURÉLIE

*Et si le chemin du retour à toi-même...
commençait ici ?*

La **reconnexion** à soi-même est un processus profond et **transformateur** qui permet de retrouver une sensation de **calme intérieur**, de confiance et de plénitude.



C'est en **prenant conscience** de nos pensées automatiques, de nos peurs inconscientes et de nos croyances limitantes que nous pouvons les **libérer**, les transformer et ouvrir un espace plus clair et plus paisible.



Lorsque nos émotions sont reconnues, accueillies et apaisées, elles cessent de brouiller notre perception intérieure.

En **libérant les charges émotionnelles** du passé, nous ouvrons un espace de clarté et de réceptivité et d'harmonie.



En mettant en **lumière** les blessures, les schémas et les transmissions du passé, nous allégeons le fardeau que porte notre **être**. En reconnaissant notre histoire d'âme - ses expériences, ses apprentissages, ses missions - **nous nous reconnectons à une dimension plus vaste de nous-même.**



En travaillant sur l'équilibre énergétique cela permet un **réalignement** avec les centres vitaux, cela permet de faire circuler librement la force de vie et de purifier les blocages subtiles qui perturbent notre **vibration**. Cela facilite l'accès aux **plans de conscience supérieurs.**



Cette formation vous permettra de vous reconnecter à votre essence profonde en travaillant sur les 4 piliers de l'être : émotionnel, mental, spirituel et énergétique, à travers une approche holistique mêlant enseignements théoriques, pratiques guidées, partages de groupe et expérimentations corporelles.



Formation créé par Laurence et Elie

